



Меню на 07.04.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки
<i>Обед</i>			
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230		24,87
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	250		6,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	773	102,89	43,32

--

--

Жиры	Углеводы	Ккал
------	----------	------

29,41	1,99	372,00
-------	------	--------

8,25	34,50	238,25
------	-------	--------

0,16	18,89	77,64
------	-------	-------

0,96	59,04	282,00
------	-------	--------

0,40	14,01	70,34
------	-------	-------

39,18	128,43	1040,23
--------------	---------------	----------------