



Меню на 12.04.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	20		0,14	0,02	0,38	2,20
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		0,60	0,60	14,70	199,60
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26	15,09	11,10	233,34
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		3,20	6,06	16,40	138,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	732	91,76	24,63	22,70	96,13	825,81

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //