



<i>Меню на 14.03.2023 года</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!			
11-18 ЛЕТ			
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки
<i>Обед</i>			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	300		1,48
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	210		20,62
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60		4,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	863	102,89	38,29

--

Жиры	Углеводы	Ккал
3,18	9,44	121,20
21,87	34,80	439,64
6,70	27,80	189,00
0,05	10,02	41,33
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
33,16	155,11	1143,51