

Меню на 20.04.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Цена

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Обед

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ

250

0,95

7,04

5,47

89,03

КОТЛЕТА "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"

100

10,46

2,25

6,58

88,39

РИС ОТВАРНОЙ

150

6,36

5,00

28,63

185,90

БУЛОЧКА С САХАРОМ

60

4,20

6,70

27,80

189,00

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

200

0,74

0,10

29,88

123,36

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

31

4,56

0,48

29,52

141,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ

31

2,67

0,40

14,01

70,34

Итого:

822

91,76

29,94

21,97

141,89

887,02