



Меню на 21.04.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210		22,84	27,01	1,83	341,83
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	100		2,30	2,10	3,80	47,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	572	91,76	32,57	30,04	59,18	641,60

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //