



<i>Меню на 21.04.2023 года</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>			
<i>11-18 ЛЕТ</i>			
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки
<i>Обед</i>			
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230		24,87
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	100		2,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	623	102,89	39,16

--

Жиры	Углеводы	Ккал
------	----------	------

29,41	1,99	372,00
2,10	3,80	47,10
0,05	10,02	41,33
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
32,92	88,86	812,77