



Меню на 24.04.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки
<i>Обед</i>			
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250		7,75
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100		14,99
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200		11,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	843	102,89	47,54

--

--

Жиры	Углеводы	Ккал
-------------	-----------------	-------------

8,25	39,00	261,25
------	-------	--------

23,94	7,39	304,97
-------	------	--------

10,44	52,46	349,80
-------	-------	--------

1,20	11,40	63,00
------	-------	-------

0,96	59,04	282,00
------	-------	--------

0,40	14,01	70,34
------	-------	-------

45,19	183,30	1331,36
--------------	---------------	----------------