



*Меню на 27.04.2023 года*

***ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!***

***11-18 ЛЕТ***

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>
<i>Обед</i>			
<b>БУЛОЧКА С САХАРОМ</b>	60		4,20
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b>	250		9,25
<b>ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ</b>	100		7,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	200		7,50
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	200		0,74
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67
<b>Итого:</b>	<b>903</b>	<b>102,89</b>	<b>40,48</b>

--

--

<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
-------------	-----------------	-------------

6,70	27,80	189,00
------	-------	--------

10,16	4,35	146,01
-------	------	--------

7,00	7,00	130,00
------	------	--------

8,28	47,89	296,19
------	-------	--------

0,10	29,88	123,36
------	-------	--------

0,96	59,04	282,00
------	-------	--------

0,40	14,01	70,34
------	-------	-------

<b>33,60</b>	<b>189,97</b>	<b>1236,90</b>
--------------	---------------	----------------