



<i>Меню на 28.04.2023 года</i>						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		5,10	4,60	0,30	63,00
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200		0,60	0,60	14,70	199,60
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230		17,00	17,00	17,00	289,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	732	91,76	30,67	23,18	105,41	886,30

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //