

Меню на 05.05.2023 года

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ</b>	30		0,42	1,80	2,49	27,92
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b>	210		22,84	27,01	1,83	341,83
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b>	60		3,40	1,40	18,60	101,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	200		0,74	0,10	29,88	123,36
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>91,76</b>	<b>34,63</b>	<b>31,19</b>	<b>96,33</b>	<b>805,45</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

**Калькулятор //**