

Не удается отобразить сеточный рисунок. Возможно, этот файл был поврежден, удален или не загрузился. Убедитесь, что ссылка указывает на правильный файл и имеет разрешение.

Меню на 15.05.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		5,10	4,60	0,30	63,00
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,20	6,60	31,20	209,00
КУРА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100		14,99	23,94	7,39	242,00
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150		8,73	7,85	39,45	263,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	752	91,76	42,45	43,92	131,89	1029,68

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //