Меню на 18.05.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки
	Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20		0,16
СУП ГОРОХОВЫЙ	250		7,17
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180		17,91
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	**743**	**102,89**	**37,19**

Жиры	Углеводы	Ккал
0,02	0,34	2,20
3,52	15,55	122,64
21,19	1,44	268,10
0,16	18,89	77,64
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
26,25	**109,27**	**822,92**