



<i>Меню на 19.05.2023 года</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>			
<i>7-11 ЛЕТ</i>			
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки
<i>Обед</i>			
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20		0,17
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250		2,46
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100		11,20
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		3,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	813	102,89	29,56

--

Жиры	Углеводы	Ккал
1,52	0,47	16,25
8,22	17,65	157,29
11,87	9,33	188,91
6,06	16,40	138,00
0,10	29,88	123,36
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
29,13	146,78	976,15