



Меню на 24.05.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		6,85	6,32	23,10	176,75
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70		10,80	6,70	6,20	128,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,15	6,00	9,15	102,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60		4,20	6,70	27,80	189,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	992	91,76	32,63	26,70	129,82	889,75

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //