



Меню на 25.05.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	66,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180		19,68	23,28	1,57	294,68
ПЕЧЕНЬЕ	30		4,20	6,70	27,80	189,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		2,80	2,50	13,60	88,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	622	91,76	34,51	33,96	101,20	849,62

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //