

Меню на 29.05.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки
Завтрак			
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,20
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		5,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
Обед			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60		0,78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ (25)	300		1,48
КУРА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100		14,99
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150		8,73
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	1338	192,97	50,37

--

--

Жиры	Углеводы	Ккал
-------------	-----------------	-------------

6,60	31,20	209,00
------	-------	--------

7,80	7,40	121,00
------	------	--------

0,05	10,02	41,33
------	-------	-------

2,59	2,59	36,14
------	------	-------

3,18	9,44	169,20
------	------	--------

23,94	7,39	242,00
-------	------	--------

7,85	39,45	263,01
------	-------	--------

0,20	20,20	86,00
------	-------	-------

0,96	59,04	282,00
------	-------	--------

0,40	14,01	70,68
------	-------	-------

53,57	200,74	1520,36
--------------	---------------	----------------