



Меню на 02.06.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки
Завтрак			
СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ	100		17,40
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,40
Обед			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	300		2,07
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180		18,66
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ФРУКТ)	150		0,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	1453	192,97	58,43

--

Жиры	Углеводы	Ккал
-------------	-----------------	-------------

4,20	18,00	179,00
6,80	32,60	214,00
1,20	11,40	63,00

1,52	0,47	16,25
5,34	5,40	78,07
22,07	1,50	279,27
0,60	14,70	66,60
0,10	29,88	123,36
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
43,19	187,00	1371,89