



	Меню на 05.06.2023 года		
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!			
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки
Завтрак			
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	125		2,30
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,30
Обед			
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	300		3,13
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	100		14,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,64
ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	150		0,60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	1518	192,97	45,11

--

Жиры	Углеводы	Ккал

2,10	3,80	47,10
6,60	31,20	209,00
0,10	9,50	61,00

1,57	16,18	211,41
23,94	7,39	304,97
6,23	36,01	222,70
0,60	14,70	66,60
0,16	18,89	77,64
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
42,66	210,72	1552,76