

Не удается обработать скановый рисунок. Возможно, этот файл был поврежден, переименован или удален. Убедитесь, что сканера указывает на правильный файл и верно размещен.

Меню на 07.06.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки
Завтрак			
СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ	100		17,40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
Обед			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,17
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300		1,14
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100		13,26
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		3,20
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ФРУКТ)	150		0,60
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200		1,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	1523	192,97	54,52

--

--

Жиры	Углеводы	Ккал
-------------	-----------------	-------------

4,20	18,00	179,00
6,20	25,80	180,60
0,05	10,02	41,33

1,52	0,47	16,25
8,44	6,56	106,83
15,09	11,10	233,34
6,06	16,40	138,00
0,60	14,70	66,60
0,00	24,03	106,94
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
43,52	200,13	1421,23