

☒ не удалось отобразить скриншот рисунка. Впрочем, этот файл был перемещен, переименован или удален. Убедитесь, что ссылка указывает на правильный файл и верное расположение.

Меню на 08.06.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		3,60	6,50	5,00	93,00
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,40	6,40	30,40	200,40
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,30	2,90	13,80	94,00
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	300		2,29	8,59	11,47	132,42
ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	100		7,00	7,00	7,00	130,00
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,76	5,43	38,88	219,51
РОЖОК С МАКОМ	60		4,20	6,70	27,80	189,00
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ФРУКТ)	100		0,60	0,60	14,70	66,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1438	192,97	42,68	45,58	251,98	1600,63