

☐ не удается загрузить файл. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Убедитесь, что ссылка указывает на существующий файл и имеет разрешение.

Меню на 09.06.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки
Завтрак			
СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ "ДРУЖБА"	70		17,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		5,56
Обед			
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	300		2,46
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	230		17,00
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ФРУКТ)	150		0,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	1474	192,97	61,35

Жиры	Углеводы	Ккал
4,20	18,00	179,00
6,80	32,60	214,00
0,05	10,02	41,33
0,48	29,02	141,00
8,22	17,65	157,29
17,00	17,00	289,00
0,60	14,70	66,60
0,10	29,88	123,36
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
38,81	241,92	1563,92