Не удается отобразить связанный рисунок. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Убедитесь, что ссылка указывает на правильный файл и верное размещение.

Меню на 13.06.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки
	Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		0,60
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60		4,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		2,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		5,56
	Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300		2,46
ПЛОВ	180		15,51
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ФРУКТ)	150		0,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	**1414**	**192,97**	**44,26**

Жиры	Углеводы	Ккал
0,60	14,70	199,60
6,70	27,80	189,00
2,50	13,60	88,00
0,48	29,02	141,00
8,22	17,65	157,29
16,45	26,18	314,82
0,60	14,70	66,60
0,10	29,88	123,36
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
37,01	**246,58**	**1632,01**