

Не удается отобразить скриншот. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Проверьте, что ссылка указывает на правильный файл и адрес компьютера.

Меню на 14.06.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ФРУКТ)	150		0,60	0,60	14,70	66,60
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		1,60	11,00	10,00	146,00
КАША "ТЕРКУЛЕСОВАЯ"	200		6,40	8,20	25,60	201,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		5,56	0,48	29,02	141,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300		11,11	12,20	5,23	175,22
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26	15,09	11,10	233,34
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150		1,54	12,70	4,56	138,79
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		3,40	1,40	18,60	101,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1519	192,97	56,20	63,18	231,76	1720,78

