

☐ не удалось собрать скановый ресурс. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Убедитесь, что сканер указывает на правильный файл и верно размещен.

Меню на 15.06.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки
Завтрак			
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		1,60
КАША "ГЕРКУЛЕСОВАЯ"	200		6,40
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ФРУКТ)	150		0,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
Обед			
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300		11,11
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100		11,20
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180		1,54
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		3,40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	1518	192,97	48,58

--

Жиры	Углеводы	Ккал

11,00	10,00	146,00
8,20	25,60	201,80
0,60	14,70	66,60
0,05	10,02	41,33

12,20	5,23	175,22
11,87	9,33	188,91
12,70	4,56	138,79
1,40	18,60	101,00
0,10	29,88	123,36
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
59,48	200,97	1535,35