

Не удается отобразить скриншот экрана. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Проверьте, что ссылка указывает на существующий файл и верное расположение.

Меню на 16.06.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		1,60	11,00	10,00	146,00
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,60	6,80	32,60	214,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,40	1,20	11,40	63,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,17	1,52	0,47	16,25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	300		2,07	5,34	5,40	78,07
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200		18,66	22,07	1,50	279,27
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	125		2,30	2,10	3,80	47,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1383	192,97	44,33	51,49	168,10	1319,39

