

01.09.2023

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

| <i>Наименование блюда</i>          | <b>Выход</b> |              | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>Обед</i>                        |              |              |              |              |                 |               |
| <b>ФРУКТ СВЕЖИЙ</b>                | 150          |              | 0,60         | 0,60         | 14,70           | 66,00         |
| <b>СОСИСКА ОТВАРНАЯ</b>            | 60           |              | 0,60         | 0,60         | 14,70           | 199,60        |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> | 150          |              | 6,38         | 10,42        | 0,12            | 119,87        |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>               | 200          |              | 5,55         | 4,95         | 29,55           | 184,50        |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>              | 31           |              | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00         |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                 | 31           |              | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                      | <b>622</b>   | <b>91,76</b> | <b>16,00</b> | <b>17,07</b> | <b>82,38</b>    | <b>678,31</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

*Калькулятор //*