

01.09.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
ФРУКТ СВЕЖИЙ	150		0,60	0,60	14,70	66,00
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	60		6,38	10,42	0,12	119,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		6,66	5,94	35,46	221,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	653	91,76	25,63	18,42	132,63	797,61

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //