



04.09.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

ЦЕНА

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

60

0,42

0,06

1,14

6,26

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ

40

1,60

3,80

20,20

121,00

ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ

250

18,45

12,30

37,20

334,50

ФРУКТ

150

0,60

0,60

14,70

66,00

ЧАЙ С САХАРОМ

200

0,20

0,10

9,30

38,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

62

9,12

0,96

59,04

282,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ

31

2,67

0,40

14,01

70,34

Итого:

793

102,89

33,06

18,22

155,59

918,10

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //