



|                          |       |        |       |       |          |         |
|--------------------------|-------|--------|-------|-------|----------|---------|
| 06.09.2023               |       |        |       |       |          |         |
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!      |       |        |       |       |          |         |
| 11-18 ЛЕТ                |       |        |       |       |          |         |
| Наименование блюда       | Выход | ЦЕНА   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
| Обед                     |       |        |       |       |          |         |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ        | 60    |        | 5,30  | 4,70  | 28,80    | 179,00  |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ       | 250   |        | 2,50  | 3,85  | 11,12    | 89,25   |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ             | 100   |        | 14,00 | 6,00  | 3,00     | 112,00  |
| КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180   |        | 4,28  | 4,06  | 43,99    | 243,80  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК         | 200   |        | 1,40  | 1,20  | 11,40    | 63,00   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 62    |        | 9,12  | 0,96  | 59,04    | 282,00  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ              | 31    |        | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34   |
| Итого:                   | 883   | 102,89 | 39,27 | 21,17 | 171,36   | 1039,39 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //