



07.09.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

ЦЕНА

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Обед

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		5,76	6,48	19,70	160,20
--------------------------------------	-----	--	------	------	-------	--------

БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100		19,88	17,89	10,65	282,58
---------------------------	-----	--	-------	-------	-------	--------

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	75		2,70	4,00	5,80	70,00
-------------------	----	--	------	------	------	-------

КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75		2,00	3,40	7,60	69,00
-----------------	----	--	------	------	------	-------

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200		0,10	0,10	11,10	46,00
--------------------------------	-----	--	------	------	-------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
----------------	----	--	------	------	-------	--------

ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
-------------	----	--	------	------	-------	-------

Итого:

712

91,76

37,67

32,75

98,38

839,12

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //