



12.09.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

ЦЕНА

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Обед

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ

40

5,10

4,60

0,30

63,00

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ

35

1,60

11,00

10,00

146,00

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА

260

17,00

17,00

17,00

289,00

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

200

0,60

0,10

20,10

84,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

62

9,12

0,96

59,04

282,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ

31

2,67

0,40

14,01

70,34

Итого:

628

102,89

36,09

34,06

120,45

934,34

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //