



13.09.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

ЦЕНА

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Обед

БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ

60

4,30

8,00

28,80

205,00

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ

250

8,75

11,40

13,47

191,50

КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ И СОУСОМ

100

13,00

11,70

7,00

187,00

КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ

150

6,30

5,70

27,62

187,68

ЧАЙ С САХАРОМ

200

0,20

0,10

9,30

38,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

31

4,56

0,48

29,52

141,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ

31

2,67

0,40

14,01

70,34

Итого:

822

91,76

39,78

37,78

129,72

1020,52

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //