

<i>18.09.2023</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>7-11 ЛЕТ</i>						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,42	0,06	1,14	6,26
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		1,60	3,80	20,20	121,00
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200		14,76	9,84	29,76	267,60
ФРУКТ	150		0,60	0,60	14,70	66,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	743	91,76	29,37	15,76	148,15	851,20

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //