

|                                       |              |               |              |              |                 |               |
|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>19.09.2023</i>                     |              |               |              |              |                 |               |
| <b><i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i></b>     |              |               |              |              |                 |               |
| <b><i>11-18 ЛЕТ</i></b>               |              |               |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>             | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b><i>Обед</i></b>                    |              |               |              |              |                 |               |
| <b>КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ</b>         | <b>210</b>   |               | <b>5,20</b>  | <b>6,60</b>  | <b>27,60</b>    | <b>190,60</b> |
| <b>РАГУ ИЗ ПТИЦЫ</b>                  | <b>250</b>   |               | <b>26,25</b> | <b>23,75</b> | <b>19,87</b>    | <b>398,75</b> |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД</b> | <b>200</b>   |               | <b>0,10</b>  | <b>0,10</b>  | <b>11,10</b>    | <b>46,00</b>  |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                 | <b>62</b>    |               | <b>9,12</b>  | <b>0,96</b>  | <b>59,04</b>    | <b>282,00</b> |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                    | <b>31</b>    |               | <b>2,67</b>  | <b>0,40</b>  | <b>14,01</b>    | <b>70,34</b>  |
| <b>Итого:</b>                         | <b>753</b>   | <b>102,89</b> | <b>43,34</b> | <b>31,81</b> | <b>131,62</b>   | <b>987,69</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //