

20.09.2023

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ</b>	60		5,30	4,70	28,80	179,00
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b>	250		2,50	3,85	11,12	89,25
<b>СУФЛЕ РЫБНОЕ</b>	100		14,00	6,00	3,00	112,00
<b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>	180		4,28	4,06	43,99	243,80
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b>	200		1,40	1,20	11,40	63,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>883</b>	<b>102,89</b>	<b>39,27</b>	<b>21,17</b>	<b>171,36</b>	<b>1039,39</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

*Калькулятор //*