



29.09.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	40		0,28	0,04	0,76	4,40
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,03	6,36	31,39	202,92
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200		18,80	14,30	25,80	307,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200		0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	733	91,76	35,90	22,06	146,00	926,66

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //