

☐ не удалось сохранить расчетный листок. Возможно, этот файл был поврежден, попробуйте еще раз. Обратите, что файлы сохраняются по каталогам файлов и версиям документов.

29.09.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

ЦЕНА

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Обед

ОВОЩИ СВЕЖИЕ

40

0,28

0,04

0,76

4,40

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ

200

5,03

6,36

31,39

202,92

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ

250

23,50

17,87

32,25

383,75

КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО

200

0,00

0,00

15,00

60,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

62

9,12

0,96

59,04

282,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ

31

2,67

0,40

14,01

70,34

Итого:

783

102,89

40,60

25,63

152,45

1003,41

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //