04.10.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
			Обед			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60		5,30	4,70	28,80	179,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		2,50	3,85	11,12	89,25
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140		13,70	2,30	6,70	103,00
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,52	6,52	46,65	263,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,40	1,20	11,40	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	**923**	**102,89**	**39,21**	**19,93**	**177,72**	**1050,01**

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //