



05.10.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда             | Выход | ЦЕНА  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Обед                           |       |       |       |       |          |        |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ           | 40    |       | 1,60  | 3,80  | 20,20    | 121,00 |
| БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ      | 100   |       | 19,88 | 17,89 | 10,65    | 282,58 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 75    |       | 2,70  | 4,00  | 5,80     | 70,00  |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                | 75    |       | 2,00  | 3,40  | 7,60     | 69,00  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД | 200   |       | 0,10  | 0,10  | 11,10    | 46,00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 31    |       | 4,56  | 0,48  | 29,52    | 141,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 31    |       | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34  |
| Итого:                         | 552   | 91,76 | 33,51 | 30,07 | 98,88    | 799,92 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //