

Не удаляйте и не изменяйте  
эти данные, пожалуйста!

05.10.2023

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ</b>	60		1,60	3,80	23,40	134,00
<b>БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ</b>	100		19,88	17,89	10,65	282,58
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	100		3,24	4,80	6,96	84,00
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b>	100		2,40	4,08	9,12	82,80
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД</b>	200		0,10	0,10	11,10	46,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>653</b>	<b>102,89</b>	<b>39,01</b>	<b>32,03</b>	<b>134,28</b>	<b>981,72</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

**Калькулятор //**