



02.10.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

| <i>Наименование блюда</i> | Выход | ЦЕНА | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 40 | | 1,60 | 3,80 | 20,20 | 121,00 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 210 | | 14,76 | 9,84 | 29,76 | 267,60 |
| ФРУКТ | 160 | | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 62 | | 9,12 | 0,96 | 59,04 | 282,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 2,67 | 0,40 | 14,01 | 70,34 |
| Итого: | 703 | 91,76 | 28,95 | 15,70 | 147,01 | 844,94 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //