



|                             |       |        |       |       |          |        |
|-----------------------------|-------|--------|-------|-------|----------|--------|
| 12.10.2023                  |       |        |       |       |          |        |
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!         |       |        |       |       |          |        |
| 11-18 ЛЕТ                   |       |        |       |       |          |        |
| Наименование блюда          | Выход | ЦЕНА   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Обед                        |       |        |       |       |          |        |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                | 40    |        | 5,10  | 4,60  | 0,30     | 63,00  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ          | 35    |        | 1,60  | 11,00 | 10,00    | 146,00 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА       | 260   |        | 17,00 | 17,00 | 17,00    | 289,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   |        | 0,60  | 0,10  | 20,10    | 84,00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 62    |        | 9,12  | 0,96  | 59,04    | 282,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 31    |        | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34  |
| Итого:                      | 628   | 102,89 | 36,09 | 34,06 | 120,45   | 934,34 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //