

Не следует готовить пищевой рацион. Помните, что  
данные таблицы предназначены для детей. Обратите  
ваше внимание на правильный факт и время  
приема пищи

|                            |       |       |       |       |          |        |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 13.10.2023                 |       |       |       |       |          |        |
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!        |       |       |       |       |          |        |
| 7-11 ЛЕТ                   |       |       |       |       |          |        |
| Наименование блюда         | Выход | ЦЕНА  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Обед                       |       |       |       |       |          |        |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ         | 250   |       | 2,50  | 3,85  | 11,12    | 89,25  |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 70    |       | 19,00 | 17,00 | 2,50     | 243,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 150   |       | 4,05  | 6,00  | 8,70     | 105,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК           | 200   |       | 1,40  | 1,20  | 11,40    | 63,00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 62    |       | 9,12  | 0,96  | 59,04    | 282,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 31    |       | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34  |
| Итого:                     | 763   | 91,76 | 38,74 | 29,41 | 106,77   | 852,59 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //