



|                             |       |        |       |       |          |         |
|-----------------------------|-------|--------|-------|-------|----------|---------|
| 23.10.2023                  |       |        |       |       |          |         |
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!         |       |        |       |       |          |         |
| 11-18 ЛЕТ                   |       |        |       |       |          |         |
| Наименование блюда          | Выход | ЦЕНА   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
| Обед                        |       |        |       |       |          |         |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ        | 200   |        | 6,20  | 6,60  | 31,20    | 209,00  |
| КУРА В СОУСЕ С ТОМАТОМ      | 100   |        | 14,99 | 23,94 | 7,39     | 242,00  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180   |        | 6,66  | 5,92  | 35,46    | 221,40  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК            | 200   |        | 1,40  | 1,20  | 11,40    | 63,00   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 62    |        | 9,12  | 0,96  | 59,04    | 282,00  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 31    |        | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34   |
| Итого:                      | 773   | 102,89 | 41,04 | 39,02 | 158,50   | 1087,74 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //