



25.10.2023						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
11-18 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60		4,30	8,00	28,80	205,00
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300		10,50	13,68	16,16	229,80
КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ И СОУСОМ	100		13,00	11,70	7,00	187,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180		7,56	6,84	33,14	225,21
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	902	102,89	42,79	41,20	137,93	1096,35

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //