

27.10.2023

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>ОВОЩИ СВЕЖИЕ</b>	40		0,28	0,04	0,76	4,40
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b>	250		1,50	4,50	3,80	61,75
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b>	250		23,50	17,87	32,25	383,75
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО</b>	200		0,00	0,00	15,00	60,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>833</b>	<b>102,89</b>	<b>37,07</b>	<b>23,77</b>	<b>124,86</b>	<b>862,24</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*