



07.11.2023

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

| Наименование блюда          | Выход      | ЦЕНА          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           |
|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>                 |            |               |              |              |               |                |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ        | 200        |               | 6,20         | 6,60         | 31,20         | 209,00         |
| КУРА В СОУСЕ С ТОМАТОМ      | 100        |               | 14,99        | 23,94        | 7,39          | 242,00         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180        |               | 6,66         | 5,92         | 35,46         | 221,40         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК            | 200        |               | 1,40         | 1,20         | 11,40         | 63,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 62         |               | 9,12         | 0,96         | 59,04         | 282,00         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 31         |               | 2,67         | 0,40         | 14,01         | 70,34          |
| <b>Итого:</b>               | <b>773</b> | <b>102,89</b> | <b>41,04</b> | <b>39,02</b> | <b>158,50</b> | <b>1087,74</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**