

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и науки Пермского края**  
**Управление образования администрации Ординского муниципального округа**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Ординская средняя общеобразовательная школа»**

**РАССМОТРЕНО**  
**на заседании**  
**педагогического совета**  
**Протокол № 1**  
**от «28» августа 2023 г.**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ «Ординская СОШ»  
Приказ №258 от 28.08.2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**Курса внеурочной деятельности**  
**«Юнармейский час »**  
**5- 8 класс**

**Орда, 2023г.**

### **Пояснительная записка**

Программа составлена для учащихся(юнармейцев) классов МБОУ

«Ординская СОШ». Программа рассчитана на 1 года, 5-8 класс, 34 часов (1 часа в неделю).

Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

#### **Задачами строевой подготовки, являются:**

- приобретение строевой выучки;
- дисциплинированность кадетов;
- выработка у кадетов быстроты и четкости действий;
- приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевая слаженность подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе

занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

- целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;
- сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;
- регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке;
- совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;
- самостоятельными тренировками кадетов строевых приемов;
- постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми кадетами.

#### Учебно-тематический план работы.

| №  | Тема                                                                                                      | Кол-во часов |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1  | «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ»                                                     | 1            |
| 2  | Строевые приёмы и движение без оружия                                                                     | 1            |
| 3  | Строевой шаг. Повороты в движении                                                                         | 4            |
| 4  | Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.                                                   | 5            |
| 5  | Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень -ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) », «Оружие положить». | 2            |
| 6  | Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ».                        | 2            |
| 7  | Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием.              | 5            |
| 8  | Развернутый строй отделения, взвода                                                                       | 3            |
| 9  | Походный строй отделения, взвода.                                                                         | 5            |
| 10 | Выход из строя и возвращение в строй                                                                      | 4            |
| 11 | Подход к начальнику и отход от него.                                                                      | 1            |
| 12 | Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы                                                   | 1            |
|    | Всего:                                                                                                    | 34           |

## **Содержание тем учебного курса.**

### **Тема № 1. Общие положения.**

Строй и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

### **Тема № 2. Строевая стойка. Повороты на месте.**

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

### **Тема № 3. Строевой шаг. Повороты в движении.**

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

### **Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.**

Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении вне строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

### **Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень -ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) » «Оружие положить».**

Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям. Выполнение приемов в целом. Тренировка выполнения приемов с оружием.

### **Тема № 6. Выполнение приемов с оружием «Автомат на - ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ».**

Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема; в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.

### **Тема №7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием.**

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте и в движении.

Движение строевым шагом с оружием. Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием. Отдание воинской чести с оружием.

### **Тема № 8. Развернутый строй отделения, взвода.**

Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо.

### **Тема № 9. Походный строй отделения, взвода.**

Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.

Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

### **Тема № 10. Выход из строя и возвращение в строй.**

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

**Тема № 11. Подход к начальнику и отход от него.**

Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием и без оружия.

Порядок отхода от начальника с оружием и без оружия.

**Тема №12. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.**

Вынос знамени кадетского класса Представление знамени кадетского класса.

Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Несение караульной службы.

**Календарно-тематический план  
4 класс (34 часов)**

| №№ уроков | Тема урока                                                                                                   | Элементы содержания урока                                                                                    | Вид деятельности. Формы и методы контроля. | Дата проведения по плану | Дата проведения по факту |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1         | Строй и управления ими.                                                                                      | Основные Положения строевого Устава.                                                                         | Теоретическое занятие                      |                          |                          |
| 2         | Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю                                                        | Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю                                                        | Теоретическое занятие                      |                          |                          |
| 3         | Зачёт по Строевому Уставу                                                                                    |                                                                                                              |                                            |                          |                          |
| 4         | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи.                                                 | Практические занятия.                      |                          |                          |
| 5         | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Практические занятия                       |                          |                          |
| 6         | Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»                                                            | Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»                                                            | Практические занятия                       |                          |                          |
| 7         | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»                                | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»                                | Практические занятия                       |                          |                          |
| 8         | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»                                | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»                                | Практические занятия                       |                          |                          |
| 9         | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»                                | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»                                | Практические занятия                       |                          |                          |
| 10        | Повторение строевых приёмов                                                                                  | Повторение строевых приёмов                                                                                  | Практические занятия                       |                          |                          |

|    |                                               |                                                                                    |                      |  |  |
|----|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|--|
| 11 | Повторение строевых приёмов                   | Повторение строевых приёмов                                                        | Практические занятия |  |  |
| 12 | Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия. |                                                                                    | Контроль ЗУН         |  |  |
| 13 | Движение шагом.                               | Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта.                                          | Практические занятия |  |  |
| 14 | Движение бегом.                               | Отработка движения бегом.                                                          | Практические занятия |  |  |
| 15 | Движение походным шагом                       | Отработка движения походным шагом.                                                 | Практические занятия |  |  |
| 16 | Движение строевым шагом по разделениям.       | Отработка строевых приёмов по разделениям                                          | Практические занятия |  |  |
| 17 | Движение строевым шагом по разделениям.       | Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта | Практические занятия |  |  |
| 18 | Движение строевым шагом по разделениям.       | Отработка строевого шага                                                           | Практические занятия |  |  |
| 19 | Движение строевым шагом.                      | Отработка строевого шага                                                           | Практические занятия |  |  |
| 20 | Движение строевым шагом по разделениям..      | Отработка строевого шага                                                           | Практические занятия |  |  |
| 21 | Движение строевым шагом по разделениям.       | Отработка строевого шага                                                           | Практические занятия |  |  |
| 22 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».   | Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право(лево) на 4-счёта.           | Практические занятия |  |  |
| 23 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».   | Отработка поворотов в движении                                                     | Практические занятия |  |  |
| 24 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».   | Отработка поворотов в движении                                                     | Практические занятия |  |  |

|    |                                                                                                        |                                                                                                        |                      |  |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|--|
| 25 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».                                                            | Отработка поворотов в движении                                                                         | Практические занятия |  |  |
| 26 | Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»                                                             | Отработка поворотов в движении                                                                         | Практические занятия |  |  |
| 27 | Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»                                                             | Отработка поворотов в движении                                                                         | Практические занятия |  |  |
| 28 | Повторение строевых приёмов                                                                            | Отработка строевых приёмов                                                                             | Практические занятия |  |  |
| 29 | Повторение строевых приёмов                                                                            | Отработка строевых приёмов                                                                             | Практические занятия |  |  |
| 30 | Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.                               |                                                                                                        | Контроль ЗУН         |  |  |
| 31 | Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. | Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. | Практические занятия |  |  |
| 32 | Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором. | Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором. | Практические занятия |  |  |
| 33 | Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).                                     | Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).                                     | Практические занятия |  |  |
| 34 | Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.                   | Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.                    | Практические занятия |  |  |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464159

Владелец Сарапульцева Ольга Николаевна

Действителен с 25.10.2023 по 24.10.2024