



14.11.2023						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
11-18 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	210		5,20	6,60	27,60	190,60
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250		26,25	23,75	19,87	398,75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200		0,10	0,10	11,10	46,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	753	102,89	43,34	31,81	131,62	987,69

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //