



05.12.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		5,10	4,60	0,30	63,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37		1,60	11,00	10,00	146,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	280		17,00	17,00	17,00	289,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	250		0,75	0,12	25,12	105,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	700	102,89	36,24	34,08	125,47	955,34

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //